

anja bewegt.

Deine Fitness. Dein Leben.

Dein erster Schritt. Kennenlernfragebogen

Dieser Fragebogen ist dazu bestimmt, mir Informationen über deinen beruflichen sowie privaten Hintergrund zu liefern, die unseren gemeinsamen Weg vorbereiten und mir die Chance geben, zu prüfen, ob ich die Richtige für dich bin. Bitte beantworte alle Fragen ehrlich und ausführlich.

Selbstverständlich behandle ich alle deine Angaben streng vertraulich.

Aus der Beantwortung ergibt sich noch keine verbindliche Anmeldung zum Coaching.

Selbst, wenn du dich noch nicht entschieden hast, ob ein gemeinsamer Weg mit mir als Begleiterin das Richtige für dich ist, wird bereits das Beantworten zu mehr Klarheit führen.

Bitte sende ihn mir ausgefüllt an info@anjabewegt.de oder per [Whatsapp](#). Du kannst auch, falls dir das Dateiformat nicht gefällt, die Antworten ohne Datei per Mail an mich senden – fühl dich frei und finde deinen Weg, mit mir in Kontakt zu treten.

Name, Vorname

Straße, Nr.

Ort, PLZ

E-Mail

Telefon (Festnetz/Mobil)

Geburtsdatum

Wenn vorhanden:
Webseite(n)

Aktivstes Social Media Profil

Derzeit ausgeübter Beruf/Ausbildung:

anja bewegt.

Privates Umfeld: Beziehung, Familie, Kinder – wie lebst du und mit wem?

Dein Problem, dein Wunsch

Was ist dein primäres Problem/Thema, für das du ein Coaching mit mir in Betracht ziehst?

Welche wichtigen, erklärenden Informationen möchtest du zu diesem Problem mit mir teilen?

Was erhoffst du dir durch das Coaching?

Welche speziellen Erwartungen/Wünsche hast du bezüglich deines Themas an mich?

Was hast du bereits unternommen, um dein Problem zu lösen?

anja bewegt.

Was ist dabei herausgekommen?

Wenn du Lust hast:

Ein Gedankenexperiment: Bitte reise ein Stück in die Zukunft unter folgender Annahme: Unser Coaching verlief erfolgreich und du hast genau das erreicht und geschafft, was du wirklich-wirklich willst. Wie sieht dein Leben aktuell aus?

Wie kann ich dich am besten erreichen?

Ich danke dir im Voraus für dein Vertrauen und melde mich zügig bei dir.
Bitte feiere dich heute selbst dafür, dich deinem Problem / Wunsch gestellt zu haben! Du darfst stolz auf dich sein. Das ist der erste Schritt!

[Eine kleine Belohnung gibt es hier!](#)